

JAARVERSLAG 2010 van de WERKGROEP TRAUMAREVALIDATIE (WTR)

WTR-LEDEN:

E.C.T. Baars, Zwolle; M. de Beer, Rotterdam; H.J. Blanken, Eindhoven; Dr. F.P.T. Hamers, Den Bosch; A.C.B.M. van den Hark, Den Bosch; Y.Y. van Horn, Hoensbroek; R. van Ingen, Leiden; F. el Jammal, Den Haag; S.R. van Manen, Amsterdam; M. van Mechelen, Den Haag; C. Kiekens, Leuven; E.H.J. Lammers, Heerenveen; T. Lenaers, Utrecht; J.W.T. van Loenen, Groningen; Dr. H. van de Meent, Nijmegen; A. van der Meer, Doorn; T.J.W. de Ruiter, Enschede; T.A.R. Sluis, Rotterdam; Dr. C.K. van der Sluis, Groningen; W.L.M. Smulders, Breda; P.G. Starmans, Amsterdam; E.A.P Verhaak-Grootscholten, Apeldoorn; S. Vertriest, Gent; K. Vlaanderen, Apeldoorn; R. Winter, Zwolle; Dr. G. Zemack, Tilburg.

Het totaal aantal leden van de WTR bedroeg eind 2010: 28.

Gewoon VRA-lid: 26 en 2 Vlaamse revalidatieartsen.

WTR-BESTUUR:

Voorzitter: Dr. H.R. Holtslag, Utrecht
Secretaris: Dr. B. Hemmen, Maastricht
Penningmeester: Dr. H. van de Meent, Nijmegen

INLEIDING

Het doel van deze Nederlands-Vlaamse Werkgroep TraumaRevalidatie (WTR) is het bevorderen van de samenwerking met anderen, zowel in de keten als met vakgenoten, op het gebied van de drie O's, te weten: onderwijs, opleiding, organisatie en onderzoek. Qua patiënten diagnoses richten wij ons op het gebied van de meervoudig ernstig gewonden en letsels van de extremiteiten (zowel handletsels als gecompliceerde beenletsels). De extremiteitletsels zijn in overleg met het VRA-bestuur in 2005 aan de doelstelling van de WTR toegevoegd.

ALGEMEEN

De WTR is een gestaag groeiende werkgroep, naast revalidatieartsen werkzaam in traumacentra, zijn er collegae werkzaam in revalidatieinstellingen en perifere ziekenhuizen. Veel van onze leden zijn ook betrokken bij andere werkgroepen, zoals NVDG, WAP, WAP-A, Sport en Bewegen. Aan de hand van onze doelstelling (de vier O's) willen wij verslag doen van onze activiteiten.

ONDERWIJS

Sinds 2005 worden de bijeenkomsten van de werkgroep georganiseerd door 1 van de leden op eigen lokatie, veelal in februari en september. 's Ochtends is er een vergadering en 's middags een symposium.

De elfde bijeenkomst in maart 2010 werd de allereerste gezamenlijke bijeenkomst van de WTH en WTR georganiseerd door drs. T.A.R. Sluis en Dr. G. Ribbers in het revalidatiecentrum Rijndam in Rotterdam. De eerste spreker Hester Lingsma had een eerder een leuk artikel gepubliceerd in het NTVG over de prognose bij middelzwaar en ernstig traumatisch hersenletsel. Daarna deed Bram Jacobs uit de doeken hoed predictiemodellen werken m.b.t. uitkomst na traumatisch schedel-hersenletsel. Voor de pauze vertelde collega Gerard Ribbers over wat we weten over de lange termijn bij traumatisch hersenletsel. Na de pauze lag het accent op participatie. Majanka Heijenbrok presenteerde haar onderzoek 3 jaar

na matig ernstig en ernstig traumatisch hersenletsel m.b.t. participatie. En Judith van Velzen sloot af met arbeidsgerelateerde revalidatie.

De twaalfde bijeenkomst op 8 oktober 2010 vond in Nijmegen plaats tijdens het internationale AO Spine Symposium en stond geheel in het teken van de innovaties in de acute fase behandeling van traumatische wervel- en ruggenmergletsels.

Doel van het symposium was het bespreken van enkele controversiële topics op het gebied van traumatisch wervel- en ruggenmergletsel door internationale experts. In het ochtendprogramma werd timing van ruggenmergdecompressie besproken door Dr Furlan (Canada). Dr Van de Meent hield een voordracht over de functionele winst die geboekt kan worden door middel van een adequate behandeling van de neurogene shock. Prof Curt (Zwitserland) hield een voordracht over de vooruitgang van spinal-cord injury repair. Dit werd mede toegelicht door verbeterde inzichten in neuroplasticiteit prof Courtine (Zwitserland) en de preklinische resultaten van stamcelbehandeling prof Syková (Tjechië). De voordrachten van het middagprogramma hadden betrekking op het vastleggen van herstel en het effect van leeftijd. Een van de hoogtepunten van het symposium was de onthulling van de "ambulation prediction rule" door Dr Van Middendorp, onderzoeker van de Spine Study Group Nijmegen. De verslaglegging van de voorspellingsregel zal binnenkort verschijnen in The Lancet.

Tijdens de VRA-dagen in november in Ermelo werd door dr. B. Hemmen en dr. G. Zemack een zeer fraaie workshop georganiseerd in de grote zaal getiteld: "Rehabilitation Medicine in the Intensive Care Unit. Dr. H. van de Meent sprak over de door hen ontworpen Virtual Reality Rehabilitation Device. Vervolgens vertelde fysiotherapeute can der Schaaf over haar promotie-onderzoek in het AMC naar Functional Recovery after Critical Illness. Vervolgens gaf S. van Manen leiding aan een interactieve discussie met de zaal over Rehabilitation Care in the ICU: from ICU to Outpatient Clinic.

OPLEIDING

De WTR adviseren de cursus coördinatoren dr. C.K. van der Sluis en dr. R. Dekker in Groningen bij het samenstellen van de Basiscursus TraumaRevalidatie & Brandwonden. In 2010 heeft weer een voortreffelijke cursus plaatsgevonden waarvan de organisatie weer in uitstekende handen was van Wenckebach Instituut.

De WTR heeft samen met de WAP-A de scholingscommissie gevraagd de Basiscursus Handletsels en de Basiscursus Amputatie van de Bovenste Extremititeit met elkaar te laten integreren. De gedachte is dat de WTR en WAP-A de organisatie op termijn gezamenlijk gaan doen.

ORGANISATIE

Elk traumacentrum organiseert haar eigen regio. De leden van de WTR wisselen regelmatig ervaringen uit. Vertellen hun belevenissen waarvan anderen kunnen profiteren.

Twee andere ontwikkelingen werden vorm gegeven. Omdat de VRA steeds meer inhoudelijke taken delegeert aan de werkgroepen komt er veel op het bestuur af. Om aan de toenemende vraag te kunnen blijven voldoen en het werk enigszins te verdelen is er een start gemaakt met sub-commissies die het WTR-bestuur kunnen ondersteunen. Zij kunnen slagvaardig optreden door regelmatig telefonisch te vergaderen via telefonischvergaderen.nl of voicemeeting.nl voor 10 eurocent per minuut per deelnemer.

Tevens is er van diverse kanten in den lande behoefte geuit door paramedici, overwegend fysiotherapeuten, om inhoudelijk aansluiting te vinden bij de WTR. Hiertoe is dr. G. Zemack gevraagd om dit vorm te geven. Aan het concept wordt nog noestig gewerkt.

ONDERZOEK

Wetenschap. Het was weer een bijzonder productief jaar, er waren 24 internationale peer reviewed publicaties en 3 nationale. Vanwege deze omvang zal onder het kopje organisatie / werkgroepen en WTR een overzicht van onze wetenschappelijk publicaties op de VRA-site worden geplaatst.

Tot slot, de tweede gecombineerde werkgroepbijeenkomst van de WTR en WAP zal op 12 april plaatsvinden in Zwolle. Vervolgens is de eerstvolgende bijeenkomst van de WTR in september 2011 in militair revalidatiecentrum Aardenburg in Doorn. In februari 2012 zijn we te gast in Den Bosch en in september 2012 in Hoensbroek.

Namens het bestuur en de leden van de WTR,
Dr. Herman R. Holtslag, voorzitter
revalidatiearts UMC Utrecht