

**Deze powerpoint is gepresenteerd op
het 4e WCN-Verenso symposium**

Proeftuinen en Kruisbestuiving

25 mei 2011.

**Deze presentatie is eigendom van
Marieke Terwel.**

**Het gebruiken van (delen van) deze
presentatie mag alleen in overleg met
de auteur.**

‘Alles is revalidatie’

Marieke Terwel, GZ-psycholoog

Laurens Antonius Binnenweg

Centrum voor Revalidatie en Geriatrie

E: m.terwel@laurens.nl

Laurens Therapeutisch Klimaat

Een continue revalidatieklimaat; een manier van revalidanten benaderen waarin ze telkens worden gestimuleerd om dát te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen (gaan) functioneren.

Aandachtspunten LTK

- Revalidanten en contactpersonen willen meer behandelmomenten.
- Richtlijn 'revalidatie na een beroerte' (Hartstichting): er zijn aanwijzingen dat een multidisciplinaire aanpak van zorgverlening, waarbij gemeenschappelijke doelen worden gesteld, de belangrijkste factor is die de meerwaarde van een CVA-revalidatie-afdeling bepaalt (richtlijn 4).

Doelstellingen

Laurens Therapeutisch Klimaat

- Revalidatieklimaat op de afdeling
- Interdisciplinaire en samenhangende revalidatie
- Meer behandeltime

Pijlers van het LTK

1. Vast weekprogramma met interdisciplinair aangeboden groeps-therapieën. Daarnaast individuele interdisciplinaire therapieën
2. Vaste benaderingswijzen door personeel
3. Zelf leren revalideren!

Enkele instroomcriteria

- De revalidant stemt in met deelname aan het LTK en heeft een actieve houding
- Het LTK heeft een verplichtend karakter. Van de revalidant wordt verwacht dat hij meedoet aan de therapieën indien mogelijk.
- De revalidant is in staat in een groep te functioneren en verstoort de procesgang van de groep niet.
- De conditie en belastbaarheid van de revalidant zijn voldoende om deel te nemen aan het LTK.
- De revalidant boekt vooruitgang of blijft stabiel functioneren door het LTK.

Overzicht van de therapieën van het Laurens Therapeutisch Klimaat (LTK) 2011

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8.00 – 9.15	Training van wassen/ aankleden*	Training van wassen/ aankleden*	Training van wassen / aankleden*	Training van wassen / aankleden*	Training van wassen / aankleden*
	Loop- en transfertraining *	Loop- en transfertraining *	Loop- en transfertraining *	Loop- en transfertraining *	Loop- en transfertraining *
09.30-10.15	Geheugentraining	Geheugentraining	Geheugentraining	Geheugentraining	Geheugentraining
10.30-11.30	Huishoudelijke training *	Huishoudelijke training *	Huishoudelijke training *	Huishoudelijke training *	Huishoudelijke training *
11.30-12.30		Arm- en handtraining		Arm- en handtraining	
12.30-13.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.30–14.00	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd
14.00–14.30	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd
14.30-15.00	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd	Rusttijd
15.00-15.30					
15.30-16.00	Taaltherapie	Gesprekstraining	Ontspannings-therapie	Ontspannings-therapie	Informatiegroep
					Taaltherapie
16.00-16.30					

De therapieën met een sterretje * worden individueel ingepland.

PRET-methode

- P = pauze nemen
- R = rustige omgeving
- E = één ding tegelijkertijd doen
- T = tempo aanpassen

Zelf leren revalideren!

- Zorg verlenen met 'de handen op de rug'
- Leer de revalidant het revalidatiemoment zien.
- Huiswerk maken
- Structuur en informatievoorziening

De arts en het LTK

- Informeren
- Signaleren
- Eventueel: uitleg tijdens therapie

Laurens Therapeutisch Klimaat tot nu toe

- Er is een revalidatieklimaat op de afdeling
- Er wordt inhoudelijk en procesmatig meer samengewerkt tussen de disciplines.
Hierdoor mogelijk om meer therapie aan te bieden en aan verschillende doelen te werken. Het werkt motiverend!
- Behandeltijd van deelnemers aan het TK is toegenomen.

Werkconferenties 'Alles is revalidatie'

Wat: presentaties, film, workshops over revalidatieprogramma LTK

Waar: Rotterdam, Antonius Binnenweg

Wanneer: 20 en 27 juni en najaar 2011

Meer informatie: www.allesisrevalidatie.nl