

CAPHRI School for Public Health and Primary Care

**Deze powerpoint is gepresenteerd op
het 4e WCN-Verenso symposium**

Proeftuinen en Kruisbestuiving

25 mei 2011.

**Deze presentatie is eigendom van Tom
Vluggen.**

**Het gebruiken van (delen van) deze
presentatie mag alleen in overleg met
de auteur.**

MAESTRO-project

(na)zorgprogramma 'Samen Sterk na een Beroerte'



Woensdag 25 mei 2011
Revalidatiecentrum de Trappenberg

MAESTRO-onderzoeksteam:

Drs. Tom Vluggen

Elly Keijsers

Dr. Jolanda van Haastregt

Dr. Jeanine Verbunt

Prof. dr Jos Schols



Achtergrond van het project

Incidentie - Zorg



- Jaarlijks krijgen 41.000 mensen een CVA
- In NL doodsoorzaak nr. 4, wereldwijd nr. 5
- Verlies zelfredzaamheid en kwaliteit van leven
- De zorg voor CVA-patiënten is complex
- Voor 65 plussers vaak extra complex is!

Achtergrond van het project

Verschillen VPH – Revalidatiecentrum



- De behandeling binnen VPH minder intensief
- De behandeling binnen VPH heeft kortere duur
- Vaak geen multidisciplinaire behandeling na ontslag
- Problemen bij 65 plussers vaak erg complex!

Achtergrond van het project

Consequenties voor patiënt / mantelzorg



- Beide vaak onvoldoende voorbereid naar huis
- Vaak problemen bij heroppakken van het leven
- Vaak is het moeilijk om actief te blijven
- Negatieve gevolgen voor de mantelzorg

Achtergrond van het project

Nazorg, de stand van zaken



- Afgelopen jaren veel onderzoek naar CVA-zorg
- De kwaliteit van zorg is aanzienlijk verbeterd
- Introductie van zorgketens (inmiddels al 70 in NL)
- Nazorg heeft nog weinig aandacht gekregen

Achtergrond van het project

Wat zegt de wetenschap?



- Geen duidelijkheid over meest effectieve nazorg
- Nazorg positief effect op zelfredzaamheid
- Aanvullend onderzoek is wenselijk

MAESTRO-project

Primaire doel



- Ontwikkelen van een nieuw zorgprogramma
- Verbeteren van;
 - ✓ zelfredzaamheid
 - ✓ functiebehoud
 - ✓ sociale participatie
 - ✓ kwaliteit van leven
- Verminderen van zorglast mantelzorgers

MAESTRO-project

Het onderzoek

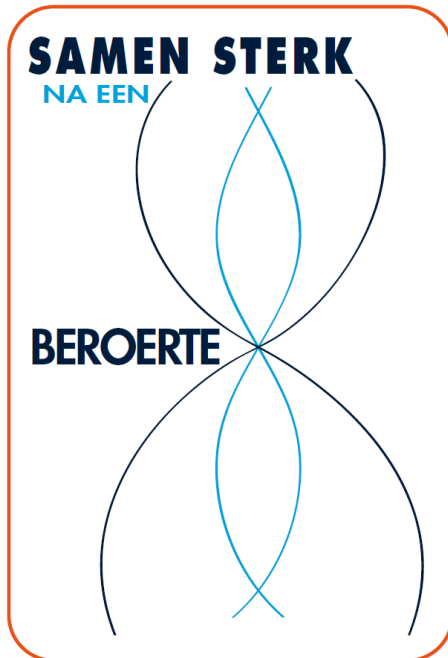


- Een gerandomiseerd onderzoek met 2 groepen
- 5 regio's van Limburg en 1 regio in Brabant
- Inclusiecriteria;
 - ✓ 65 jaar of ouder
 - ✓ Diagnose CVA
 - ✓ Gerevalideerd binnen het verpleeghuis
terugkeren naar huis
 - ✓ Informed consent
- In totaal zijn er 256 patiënten nodig

'Samen Sterk na een Beroerte'

Het (na)zorgprogramma

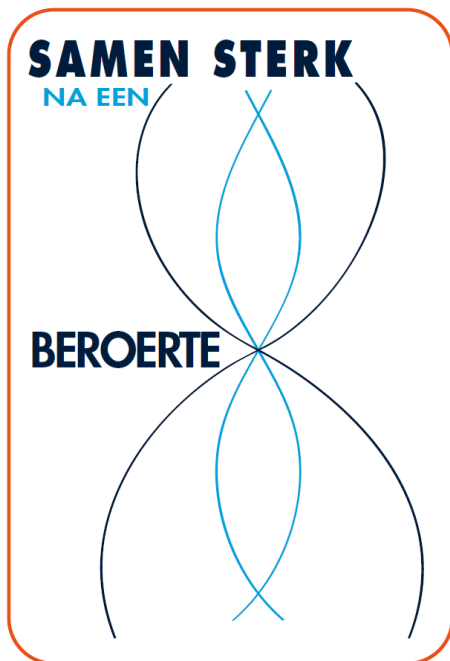
- Zorg aangeboden door een multidisciplinair team
- Team kan bestaan uit;
 - ✓ specialist ouderengeneeskunde, huisarts, zorgtrajectbegeleider, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog en een welzijnswerker
- Het programma bestaat uit 3 zorgmodules



‘Samen Sterk na een Beroerte’

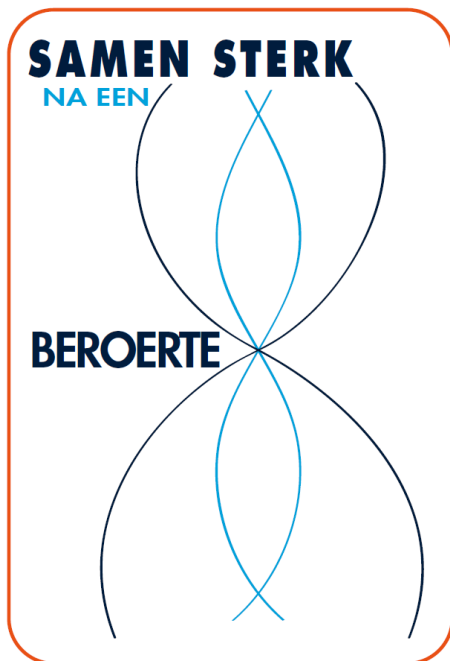
Zorgmodule 1 – Doelen

- Goede voorbereiding en begeleiding van het ontslag
- Werken aan herstel / ADL vaardigheden
- Leren omgaan met beperkingen
- Module duurt 1 á 2 maanden



‘Samen Sterk na een Beroerte’

Zorgmodule 1 – Revalidatie verpleeghuis

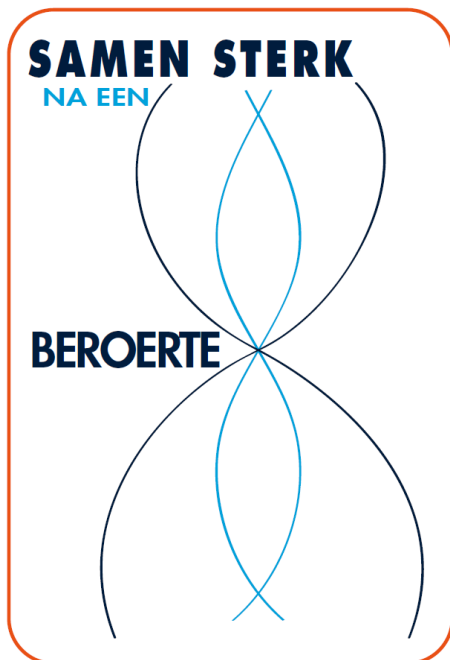


- Start programma direct na bekendmaking ontslagbestemming
- Doelen opgesteld door middel van de SMART
- Behandelduur 30 minuten, frequentie in overleg
- Fysio- en ergotherapeut behandelen ook thuis
- Checklist ter bevordering van het snellere ontslag

‘Samen Sterk na een Beroerte’

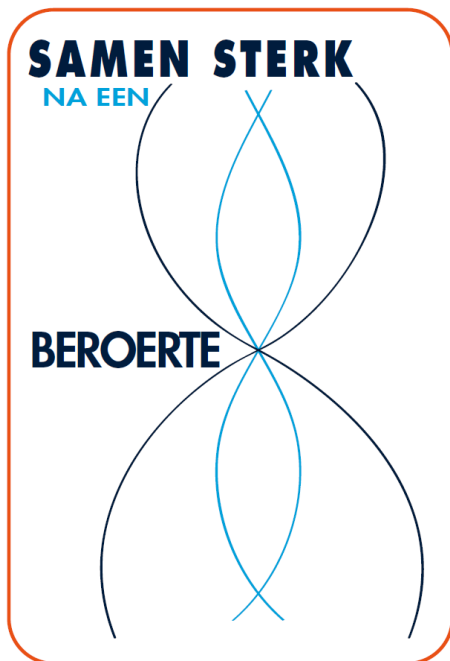
Zorgmodule 2 – Doelen

- Het aanleren van zelfmanagementvaardigheden gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid en participatie
- Het verminderen van de zorglast voor de mantelzorger
- Module duurt variërend tussen 1 en 4 maanden



‘Samen Sterk na een Beroerte’

Zorgmodule 2 – Zelfmanagement

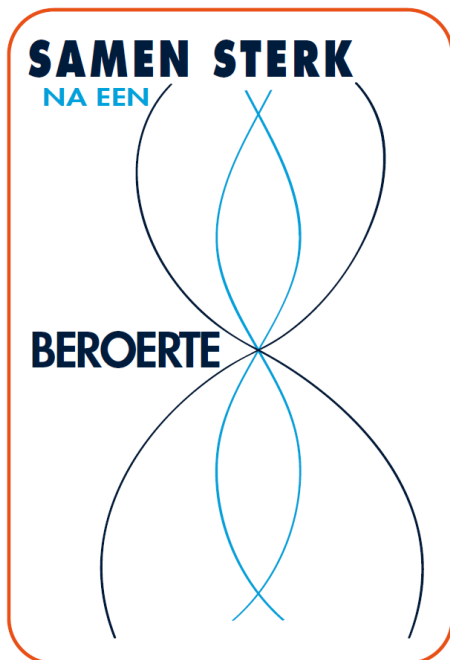


- Zorg zet specifiek in op de problemen van patiënt en mantelzorger
- Doelen opgesteld door middel van SMART
- Behandeling aan de hand van zelfmanagement
- Behandelduur 45 minuten, frequentie in overleg
- Behandeling vindt zoveel mogelijk thuis plaats

‘Samen Sterk na een Beroerte’

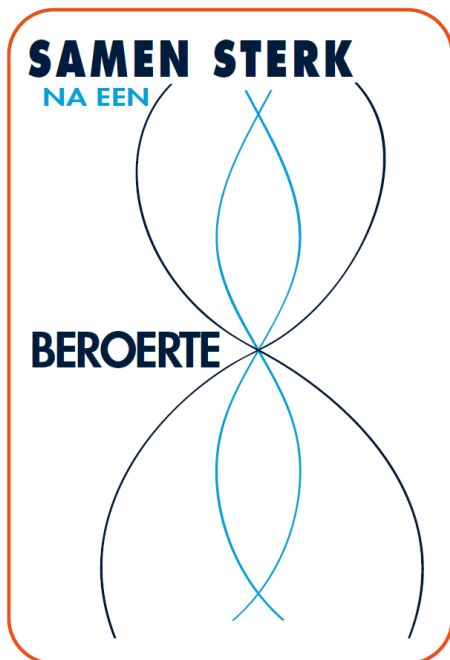
Zorgmodule 3 – Doelen

- Het geven van betrouwbare informatie
- Het organiseren van lotgenotencontact
- Het geven van handvaten en praktische tips



‘Samen Sterk na een Beroerte’

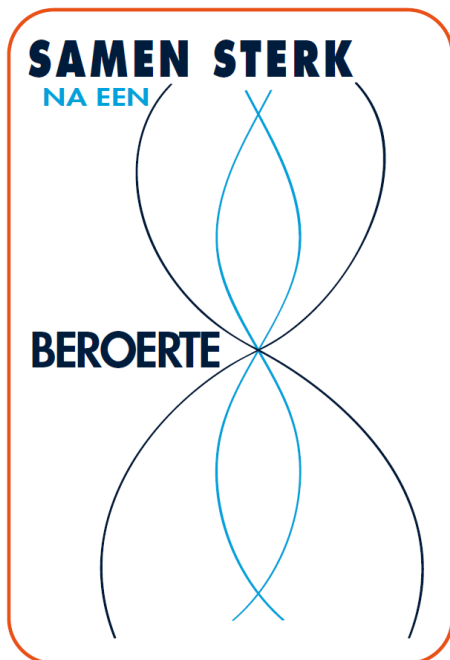
Zorgmodule 3 – Educatieprogramma



- 4 bijeenkomsten van 2 uur
- Inhoud verzorgd door; een psycholoog, welzijnswerker, medewerker van het steunpunt mantelzorg en een medewerker van de cva-vereniging ‘Samen Verder’.
- De deelnemers krijgen een informatiepakket

'Samen Sterk na een Beroerte'

Coördinatie & Organisatie



- Totale zorgprogramma duurt maximaal 6 maanden
- De zorgtrajectbegeleider gaat de zorg coördineren
- Overleg met de spec. ouderengeneeskunde/huisarts
- Mogelijkheid voor advies van een revalidatiearts
- Gedurende het programma maandelijks een MDO
- De zorgtrajectbegeleider doet huisbezoeken (4 face-to-face + telefonische contact)

MAESTRO-project

Controlegroep



De controlegroep krijgt alle zorg aangeboden die beschikbaar zijn binnen de reguliere zorg

MAESTRO-project

Meetinstrumenten - Effectmaten



- Zelfredzaamheid – Frenchay Activity Index
- Functiebehoud – MDS
- Ervaren kwaliteit van leven – MDS/SSQol
- Sociale participatie – IPA
- Zorg- en behandelbelasting - zelf ontwikkeld
- Belasting mantelzorger – Erasmus iBMG
- Ervaren gezondheid - MDS
- Psychisch welbevinden - MDS
- Sociaal functioneren - MDS

MAESTRO-project

Metingen



- Op 3 momenten worden gegevens verzameld
 - Voormeting bij instroom
 - Eerste nameting, na 6 maanden
 - Tweede nameting, na 12 maanden
- Metingen deels interview, deels telefonisch
- Procesevaluatie bij professionals en patiënten
- Economische evaluatie d.m.v. zorgpas

MAESTRO-project

Stand van zaken



- MAESTRO is gestart in 6 regio's:
 - ✓ Maastricht
 - ✓ Heerlen, Hoensbroek, Kerkrade
 - ✓ Grubbevorst
 - ✓ Tilburg
- Op dit moment zitten er 35 patiënten in de studie
- De tweede meting na 6 maanden is gestart
- Eerste resultaten eind 2012 / begin 2013

Heeft u mogelijk nog vragen?

MAESTRO-project

Contactgegevens



drs. Tom Vluggen
Maastricht University
Duboisdomein 30,
6229 GT Maastricht, kamer 0.094
Postbus 616, 6200 MD Maastricht
T + 31 (0)43-3881730 (di, wo, do)
E t.vluggen@maastrichtuniversity.nl
W www.nazorgbijberoerte.nl



Bedankt voor uw aandacht!