

## Jaarverslag 2010 van de Werkgroep CVA Nederland

De WCN mag zich het afgelopen jaar in toenemende belangstelling verheugen. En we zijn blij weer zeven nieuwe leden te hebben mogen verwelkomen en sommigen durfden het meteen al aan om actief te worden in een van de vele subgroepjes zoals de organisatie van de basiscursus of symposium.

De 2 grootste projecten waren in 2010 implementeren van Slim Meten waar we via SKSM gelden subsidie voor gehad hebben en het ontwikkelen van het patiënten instructie oefenboek Snel in beweging, subsidie via ZonMw.

Beslischulp Beroerte.



De WCN heeft met inspanning van Meijer, Fengler, v Berlekom en Visser, en een klankbordgroep van vijf WCN leden (Radha Rambaran Mishre, Marga Tepper, Gerard van der Leeuw, Joke de Kroon en Sven Schiemank) de Beslischulp Beroerte ontwikkeld. Wij denken dat de Beslischulp Beroerte (softwareprogramma met boekje) een enorme stap voorwaarts is bij de implementatie van de Dutch Stroke Clinimetric Core Sets in de acute fase na het CVA. De Beslischulp kan bijdragen aan op meer gestandaardiseerde diagnostiek en prognostiek gebaseerde besluitvorming. Dat is iets waar elke CVA patiënt recht op heeft. Natuurlijk is het zo dat het de revalidatiearts (met het revalidatieteam) blijft, die de ernst van en de samenhang tussen de problemen waardeert, interpreteert en er conclusies aan verbindt voor de behandeling in de acute fase en voor de ontslagbestemming.

Het boekje is in een grote oplage gedrukt en is in april 2010 verstuurd naar alle revalidatieafdelingen van ziekenhuizen, alle revalidatiecentra en alle neurologen in Nederland. Een

digitale versie van het boekje is te vinden op [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl) (zoek op beslischulp). De software is gratis beschikbaar voor alle ziekenhuizen in Nederland en is te downloaden via: [www.syncope.nu/beslischulp\\_beroerte](http://www.syncope.nu/beslischulp_beroerte).

De WCN ziet deze applicatie als eerste stap bij de invoering van klinimetrie in digitale patiënten dossiers in de hele stroke-service keten en zal daarom opnieuw subsidie proberen te verkrijgen voor het verder uitbouwen van deze meet- en beslis set.

Fengler heeft er een artikel over geschreven in Revalidata: Slim meten bij CVA patiënten in het ziekenhuis: software voor besluitvorming, overzicht en overdracht.

*RKB Fengler, R Meijer, SH Berdenis van Berlekom, JMA Visser-Meily, mei 2010)*



Het oefenboek is ontstaan met hulp van het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht onder begeleiding van Mia Willems en met medewerking van aantal ziekenhuizen, revalidatiecentra, verpleeghuizen en de patiënten vereniging. Het doel was een instructieboek te maken met veilige oefeningen die iedere CVA

patiënt kan doen vanaf de 1<sup>e</sup> dag. Er is uitgebreid samen gewerkt met patiënten en professionals waaruit we geleerd hebben dat de wensen van deze beide groepen ver uiteen kunnen liggen. Dit kwam onder andere tot uitdrukking dat patiënten liever foto's wilden dan tekeningen, liever kleur dan zwart-wit, liever 'glossy' dan 'basis'. Op vraag van de patiënten zijn er ook oefeningen voor het gezicht opgenomen in het boekje. Het boek is bij 7 instellingen waaronder 2 ziekenhuizen (Antonius ZH, Jeroen Bosch ZH), 2 verpleeghuizen (Naderheem en Birkhoven) en 3 revalidatiecentra (Tolbrug, Blixembosch en Hoogstraat) 2 maanden getest. Patiënten gaven aan dat het hun wil om te herstellen versterkt, dat ze beter vooruitgang waarnemen en het fijn vonden ook meer gestimuleerd te worden door de omgeving. Het boekje met oefeningen is gratis te downloaden via de website van de Hoogstraat, maar ook voor 3,50 euro te bestellen bij Samen Verder. Over de oefengids zal gepubliceerd worden in Fysiopraxis, CVA Magazine, TvV en Revalidatie Magazine.

Vooruit blik.

In 2011 zullen we weer 2 symposia gaan organiseren (WCN multidisciplinaire dag en het gezamenlijke symposium met de verpleeghuisartsen)

Veel inspanning zal gevraagd worden voor het nieuwe project CVA Richtlijn in Beweging, waaraan 12 ziekenhuizen en 10 revalidatiecentra zullen gaan mee doen weer onder deskundige leiding van Mia Willems (subsidie ZonMw).

We hopen in 2011 een Visie op CVA zorg te kunnen publiceren en daar ook een discussie over te voeren.

## WCN

**Leden van de werkgroep:** 45(+7)(zie Bijlage)

**Buitengewoon lid:** 6 (zie bijlage)

### **Samenstelling van het bestuur:**

voorzitter: mw dr. J.M. A. Visser-Meily

vice-voorzitter: dhr drs. G.J. Renzenbrink

penningmeester: dhr drs. T. Semeijn overgenomen door dhr. A.W.L. de Jong

secretaris: mw drs. T.A. Veenis

**Vergaderdata:** 21/1, 18/3, 20/5, 16/9, 18/11

**Plaats:** “de Kastanjehof “ te Apeldoorn

### **Deelname aan commissies:**

# CBO richtlijnen-SAB:

A. Visser

# Verzekeringsgeneeskundige richtlijn:

D. Eenkhoorn, P. Goossens (C. Smallenbroek, F. Lem)

# WCN ondersteuning aan DSNR congres

D. de Groot, A. Visser

# Klinimetrie:

R Meijer, A Visser , R Rambaran

# FES en orthesiologie:

S.Geurts, G.Renzenbrink, Ft: J. de Boer en M. Tenniglo

# NL CVA Patiëntenvereniging:

A.Visser

# SAN:

A. Slabbenkorn

# CQ-index CVA keten:

C. Smallenbroek, A. v Druenen

# Kennisnetwerk cva nl

Bestuur: L.v/d Dussen

Benchmark: G. Renzenbrink

Opleiding & scholing: A. Visser

Chronische fase: A van de Ven

**Samenwerking met :** NL CVA patiënten vereniging, SAN, DSNR, KNCL

### **Interne werkgroepen:**

Klinimetrie:

R. Meijer, R. Rambaran, C. Smallenbroek, M. Tepper en A. Visser

Klinimetrie BE:

M. Tepper, G. Bos

### **Georganiseerde symposia:**

- in samenwerking met de DSNR werd dit jaar de WCN dag georganiseerd dd 7 oktober 2010
- symposium ‘got to move’ op 4 juni 2010 WCN met werkgroep CVA geïnteresseerde verpleeghuisartsen van Verenso

### **Lezingen:**

Peter Aanholt: Sport en CVA

Michiel Leenders: Marketing van de revalidatie

Lex van Delden: ULTRA trial

Jan Willem Meijer: Dynamische orthesiologie bij de spastische afunctionele arm en hand

Luikje en Marcus: Revalidatie in verpleeghuizen (modellen, voorbeelden, hoe werkt het nu?)

Jaap Buurke: Evolutions

Hans Rietman: Robotica

Aglaia Zedlitz: COGRAT

Kotting: Implanteerbaar FES

Nienke Tielemans en Joyce Kootker: Uitleg interventie studies ReStoRe

Meyke Roosink: schouderpijn bij CVA

Yvonne van de Voort en Nina Damers: PACT

