

## **Missie en Visie van de Werkgroep VRA, Bewegen en Sport**

### *Missie*

- Revalidatie(geneeskunde) streeft naar een evidence based, doelgerichte, en breed-gedragen basis voor en implementatie van een actieve en zo mogelijk sportieve leefstijl van personen met een beperking tijdens de (poli)klinische revalidatie en erna.

### *Visie*

- Sport en bewegen dragen bij aan de gezondheid, de participatie en kwaliteit van leven van personen met een beperking.
- Sport en een actieve leefstijl dienen daarom een integraal en herkenbaar onderdeel te zijn van (poli)klinische revalidatiebehandeling.
- Daartoe biedt revalidatie(geneeskunde) de inhoudelijke en professionele basis en sturing, als wel de lokale en persoonlijke mogelijkheden en -indien gewenst- individuele monitoring voor een actieve leefstijl.
- De evidence base van de sport- en trainingsfysiologie wordt verder uitgebreid naar personen met een beperking en integraal verweven in de revalidatiepraktijk.

### *Doelstellingen*

- Het vergroten van de bewustwording ten aanzien van de prevalentie, ernst, en gevolgen van bewegingsarmoede bij personen met een beperking en het belang van een actieve leefstijl.
- Patiënten /cliënten krijgen volgens een vaste systematiek sport en een leefstijladvies aangeboden gedurende de (poli)klinische revalidatie.
- Onderbouwend systematisch wetenschappelijk onderzoek van trainingsfysiologische, bewegingswetenschappelijke, revalidatietechnische en gedragswetenschappelijke aspecten van sportbeoefening en actieve leefstijl maakt een integraal deel uit van het multidisciplinaire revalidatieonderzoek en de -wetenschappen.

### *Strategieën*

- Ontwikkelen van een regionale netwerkstructuur (nationale dekking) ten aanzien van sport- en actieve leefstijlvoorzieningen en professionals voor personen met een beperking.
- Ontwikkelen van strategische allianties vanuit de VRA met onder andere Gehandicaptensport Nederland, Vereniging voor Bewegingswetenschappen Nederland, patiëntenorganisaties en medische specialismen als sportgeneeskunde, orthopedie en reumatologie.
- Ontwikkelen van indicatoren voor sport- en actieve leefstijltherapieën in de revalidatie context.
- Het stimuleren van doorverwijzen naar bestaande activiteiten op het gebied van sport- en actieve leefstijl en het eventueel starten van nieuwe activiteiten.
- Ontwikkelen van een financieringsstructuur in overleg met de zorgverzekeraars en overheid ten behoeve van een faciliterende samenleving betreffende sport en bewegen voor personen met een beperking.
- Ontwikkelen van een opleidingsprogramma ten behoeve van (para)medische professionals voor het thema sport en actieve leefstijl, o.a. rond de evidence based advisering, training en monitoring.
- Ontwikkelen van wetenschappelijk onderzoek rond sport en actieve leefstijl in de context van de revalidatie.

Namens het bestuur van de Werkgroep VRA Bewegen en Sport

Vorbereid door H Leutscher, R vd Berg-Emons, L vd Dussen en L vd Woude  
Vastgesteld in de vergadering van 19 september 2008.