

Weer MEEdoen, ook na hersenletsel!

Anne Lepoutre

consulent MEE regio 's-Hertogenbosch

Annelies van der Laan

consulent MEE regio Tilburg



WCN symposium 1 oktober 2011

Inhoud van de presentatie

- Kennismaken met MEE
- Individuele ondersteuningstrajecten
- Methodieken hulpvraagverduidelijking
- Trainingen/groepswork
- Maatschappelijke taken
- Meldpunt NAH en MEE-spreekuur
- Op weg naar meer zelfregie

Kennismaken met MEE

MEE biedt ondersteuning, advies en informatie aan mensen met een beperking. Van jong tot oud. Dit geldt ook voor familie, verzorgers en professionals

MEE is er voor mensen met een:

- Lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperking
- NAH
- Chronische ziekte
- Ontwikkelingsachterstand
- Autisme Spectrum Stoornis



Onze dienstverlening

MEE ondersteunt bij alle vragen die gaan over leven met een beperking, op het gebied van:

- Opvoeding & ontwikkeling
- Leren & werken
- Samenleven & wonen
- Regelgeving & geldzaken



Kenmerken dienstverlening

- Laagdrempelig
- Onafhankelijk
- Gratis
- Kortdurend
- Flexibel



Individuele ondersteuningstrajecten

- Vraaggericht en op maat
- Kortdurende en kortcyclische dienstverlening
- Ondersteuning gericht op integratie en participatie
- Deskundig en professioneel
- Kennis van en contacten met specifiek zorgaanbod op gebied NAH
- Psychosociale ondersteuning



Methodieken hulpvraagverduidelijking

- Checklist NAH
- Signaleringslijsten van Vilans
- Doelkaarten



Trainingen / groepswork

Aanbod verschilt per regio!

- Brain for Kids
- Zorg de baas
- Hier ben ik
- Mijn leven met NAH

Maatschappelijke taken

- Ondersteuning NAH-café
- Ondersteuning café Brein



Meldpunt NAH en MEE-spreekuur

- Ondersteuning meldpunt NAH vanuit MEE Noordoost Brabant
- MEE-spreekuur bij revalidatiecentrum Leijpark Tilburg



Op weg naar meer zelfregie

- Acute fase: Regie in handen van medici
- Revalidatiefase: Start zelfregie
- Chronische fase: En nu zelf?
- Lange weg met veel ups en downs



Op weg naar zelfregie

- Zicht op mogelijkheden en beperkingen
- Regiemap als hulpmiddel
- Gebruik:
 - Zelfstandig door cliënt
 - Samen met netwerk
 - Samen met begeleider



Opbouw van de regiemap

- Inhoud van de katernen
 1. Post en administratie
 2. Huishouden en voeding
 3. Scholing, werk en dagbesteding
 4. Plannen en afspraken maken
 5. Relaties en sociale contacten
 6. Wie ben ik na mijn hersenletsel?
 7. Gezin en opvoeding
- Stappenplannen
- Bijlagen met ruimte voor eigen manier



Hoe te gebruiken

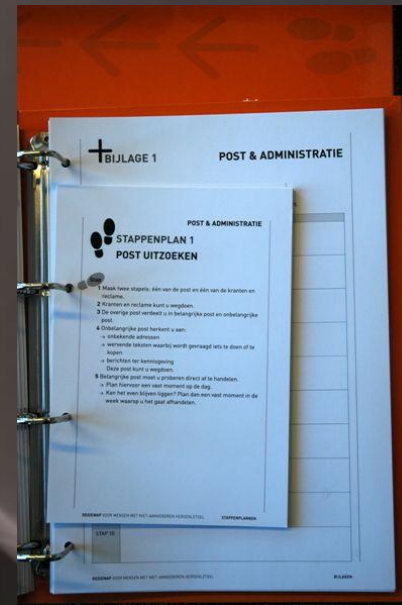
- Start met een katern bijv. post en administratie



verwijst naar stappenplan



verwijst naar bijlage



Onderdelen zijn uitneembaar.
Dus praktisch in gebruik.

VRAGEN?



Bedankt voor uw aandacht!

www.meenederland.nl



WCN symposium 1 oktober 2011

