

Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 4	
Omschrijving doelgroep	Volwassen patiënten met disfunctioneren bij pijnklachten (aspecifiek en specifiek), zich uitend in houdings- en bewegingsapparaat langer dan 6 weken bestaand. Sociale en psychische factoren zijn zeer complex en spelen de belangrijkste onderhoudende rol.
Behandeldoelen	<ol style="list-style-type: none"> 1. optimale kwaliteit van leven (ondanks pijn) 2. optimaal functioneren, premorbide niveau wordt (meestal) niet bereikt 3. zinvolle dagbesteding 4. patiënt hanteert een eventuele terugval adequaat 5. adequate coping 6. belasting en belastbaarheid zijn op elkaar afgestemd zowel fysiek als mentaal 7. pijnmedicatie is tot een minimum teruggebracht en wordt gebruik tijdcontingent gebruikt 8. medische en paramedische consumptie is tot een minimum teruggebracht 9. het systeem ondersteunt adequaat gedrag van de patiënt
Inclusiecriteria	<ol style="list-style-type: none"> 1. pijnklachten aan houdings- en bewegingsapparaat 2. pijnklachten bestaan langer dan 6 weken 3. patiënt is medisch stabiel 4. er bestaan beperkingen in het functioneren 5. anamnese en somatisch onderzoek leveren geen indicatie op voor verdere somatische diagnostiek en behandeling 6. er bestaan ongewenste psychosociale consequenties gerelateerd aan het pijnprobleem, zoals dagbesteding, relaties, arbeid, sociale rol 7. sociale en psychische factoren zijn complex zijn en spelen de belangrijkste onderhoudende rol. 8. patiënt heeft de mogelijkheden om inzicht te ontwikkelen in de knelpunten van zijn functioneren 9. patiënt toont een actieve attitude bij het vinden van een oplossing voor zijn probleem 10. het systeem is bij de behandeling te betrekken
Exclusiecriteria	<ol style="list-style-type: none"> 1. contra-indicaties zoals beschreven in de algemene indicatiestelling revalidatiezorg 2. psychopathologie, die prevaleert boven de revalidatie-indicatie ofwel revalidatiebelemmerend werkt 3. ernstige twijfel aan de veranderbaarheid van de revalidant en het systeem
Aanbod	<ol style="list-style-type: none"> 1. multidisciplinaire behandeling behandeling is in eerste instantie gericht op gedragsverandering, met als doel verbeteren van functioneren 2. hulpvraag van de patiënt wordt betrokken in de behandeling 3. onderhoudende zijn onderdeel van de behandeling, tenzij daar een contraïndicatie voor is 4. patiëntensysteem is uitdrukkelijk bij de behandeling betrokken 5. fasering in de behandeling is herkenbaar: intake, observatie, behandeling, generalisatie, ontslag 6. overdracht van de behandeling naar elders, tenzij niet geïndiceerd 7. nacontrole

	Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 4
Specifieke criteria	<p>kwaliteitsprofiel I: individueel patiëntniveau</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - in de intake en observatiefase zijn minimaal zowel een revalidatiearts als psychosociale disciplines betrokken <p><i>klantgericht / bejegening / maatwerk</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de behandeling vindt plaats conform de professionele standaard met aandacht voor individuele problematiek - de behandeling wordt structureel en frequent afgestemd door de behandelaars - het patiëntstelsel is onderdeel van de behandeling <p><i>transparant</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er bestaat overeenstemming tussen patiënt en behandelaars omtrent de te behalen doelen en werkwijze <p><i>doelgericht / doelmatig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - het resultaat van de behandeling is meetbaar <p>kwaliteitsprofiel II: patiëntengroep / behandelprogramma</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is een gezamenlijke visie op chronische pijn en de behandeling daarvan, vastgelegd in een behandelprogramma - de functionele beperkingen en niet de stoornissen zijn uitgangspunt van de behandeling - psychosociale hulpverleners hebben een nadrukkelijke rol in de behandeling - voldoende tijd voor interdisciplinaire afstemming is essentieel <p>kwaliteitsprofiel III: de revalidatie-instelling</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is sprake van een op de doelgroep gericht multidisciplinair team, minimaal bestaand uit revalidatiearts, psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker en zo mogelijk een activiteitenbegeleider - bij vacatures of recente therapeutenwisseling is supervisie gewaarborgd - de behandelaars hebben inzicht in de ontstaansmechanismen van chronische pijn en hebben affiniteit met de behandeling van patiënten met chronische pijn <p><i>continu</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er wordt op structurele wijze gewerkt aan ontwikkeling en kwaliteit van de pijnrevalidatie - vervanging van behandelaars vindt primair plaats binnen het behandelteam <p><i>deskundig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - om kwaliteit te waarborgen is er een continu aanbod van patiënten met chronische pijn - bij vacatures of recente therapeutenwisseling is supervisie gewaarborgd, eventueel vanuit een instelling binnen het netwerk - de deskundigheid van de revalidatiearts(en) blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ het lidmaatschap van de IASP en/of NVBP ✓ het lidmaatschap van de WPN (één revalidatiearts per instelling) ✓ bij- en nascholing op het gebied van chronische pijn ✓ 2 jaar ervaring op het gebied van de pijnrevalidatie voor ten minste 1 revalidatiearts binnen het netwerk

	Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 4
	<ul style="list-style-type: none"> - de deskundigheid van de psycholoog blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ vaardigheid in cognitieve gedragstherapie en behandelen van intrapsychische problematiek ✓ het volgen van relevante scholing t.a.v. de chronische pijnproblematiek ✓ tenminste 2 jaar werkervaring met pijnrevalidatie ✓ structureel systeem van supervisie als niet aan bovengenoemde voorwaarde kan worden voldaan (door vacature of recente wisseling van psycholoog) - de deskundigheid van andere disciplines blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ één van de psychosociale disciplines is ervaren in het behandelen van het systeem ✓ het volgen van relevante scholing t.a.v. chronische pijn ✓ tenminste 1 behandelaar in iedere discipline met 2 jaar ervaring in pijnrevalidatie <p><i>kwaliteitszorg</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de instelling beschikt behalve over therapie- en ontspanningsruimten, ook over sportfaciliteiten en, bij voorkeur, zwemfaciliteiten - er is ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek op het terrein van de chronische pijn tenminste sprake van een samenwerkingsverband met een universiteit of participatie in een onderzoeksnetwerk <p>kwaliteitsprofiel IV: het revalidatienetwerk <i>integraal – marktorientatie – beleid</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is mogelijkheid tot intercollegiale consultatie <p><i>organisatie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er bestaan (boven)regionale verwijfsafspraken met psychiaters, neuroloog en anesthesioloog <p><i>deskundig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de instelling heeft binnen de regio afspraken omtrent de verwijzing van patiënten op WPN-4 niveau - de instelling heeft binnen de regio afspraken omtrent de verwijzing van pijnpatiënten die klinische revalidatie behoeven
Documentatie ter onderbouwing	<ul style="list-style-type: none"> - behandelprogramma pijnrevalidatie - voorlichting over pijnrevalidatie - documentatie met samenstelling en omvang behandelteam en deskundigheid team - overzicht van aantallen pijnpatiënten WPN-niveau 4. - verwijfsafspraken met psychiater en andere consulenten