



atrium
medisch centrum parkstad

Apraxie richtlijn: Wetenschappelijk onderzoek en praktijk

Chantal Geusgens
cgs01 @atriummc.nl



Zorg met een zachte G

Indeling presentatie

- Wat is apraxie?
- Apraxie in de praktijk:
 - Apraxie test
 - Ergotherapie richtlijn
- Apraxie onderzoekslijn
- Conclusie

Wat is apraxie?

- Onvermogen om doelgerichte, aangeleerde bewegingen / handelingen uit te voeren
- Niet verklaarbaar door andere cognitieve stoornissen, motorische uitval, gebrek aan motivatie of inzicht

Wat is apraxie?



- Voorkomen in revalidatiepopulatie
CVA links: 51%
- Sterk beperkende invloed op dagelijks functioneren
- Ideatoire apraxie vs ideomotorische apraxie

Apraxie in de praktijk:

Apraxie test

- Neuropsychologische test gericht op ideatoire en ideomotorische apraxie
- Twee subtests:
 - Demonstratie van voorwerpgebruik (ideatoir)
 - Imitatie van gebaren (ideomotorisch)

Apraxie in de praktijk: ET richtlijn voor diagnostiek en behandeling

- Biedt structuur bij traject van diagnostiek en behandeling van apraxie
- Diagnostiek: ADL observaties
- Beperkingen in het dagelijks leven als gevolg van apraxie
- Uitvoer van betekenisvolle taken

Apraxie in de praktijk: Behandeling - strategietraining

- Zelfstandigheid vergroten d.m.v. compensatie van beperkingen in het handelen
- Inzet van intacte functies
- Compenseren van aangedane functies
- Gericht op compenseren van beperkingen (ADL), niet op wegnemen van de stoornis (apraxie)

Apraxie in de praktijk: Behandeling

- Link diagnostiek en behandeling
- Evaluatie behandel-effect na max. 4 trainingen
- Behandelcyclus: observeren – behandelen – evalueren – behandelen – etc.

Apraxie onderzoekslijn: Onderzoek 1

- Caroline van Heugten: ontwikkelen en uittesten diagnostische instrumenten en richtlijn

Design: ongecontroleerd pre-posttest design;
N = 33

Training: 12 weken strategietraining door ergotherapeuten

Resultaat: significante verbetering in onafhankelijkheid taakuitvoer

Apraxie onderzoekslijn: Onderzoek 2

- Mireille Donkervoort: evalueren effectiviteit richtlijn voor diagnostiek en behandeling

Design: RCT strategietraining versus ‘usual care’;
N = 113

Training: 8 weken strategietraining door ergotherapeuten

Resultaat: experimentele groep bereikt eerder een onafhankelijker niveau van functioneren dan controle groep

Apraxie onderzoekslijn: Onderzoek 3

- Chantal Geusgens: evalueren generalisatie van trainingseffecten

Design: ongecontroleerd pre-posttest design; twee situaties; getrainde en niet-getrainde taken; N = 36

Training: 8 weken strategietraining door ergotherapeuten

Resultaat: getrainde en niet-getrainde taken worden zowel thuis als in revalidatiecentrum even onafhankelijk uitgevoerd

Conclusie

- ET richtlijn: verbetering zelfstandigheid door compenseren van beperkingen
- Diagnostiek en behandeling onlosmakelijk met elkaar verbonden
- Door behandelresultaten te blijven evalueren kan effectievere behandeling geboden worden



Bedankt voor uw aandacht