

Oefenen met een naastbetrokkene naast de reguliere therapie

WCN teamdag 1 oktober 2011
Judith Vloothuis, revalidatiearts

Zelfmanagement na een beroerte



Aanleiding

- Onderzoek naar beroerte
- Meer oefentherapie: betere functionele uitkomst
- CBO richtlijn: 2 x 30 minuten per dag
- Onvoldoende mensen en middelen



Verhogen intensiteit van training

Computers/ zelftraining/ robotica

Oefenen met naastbetrokkene?

Voorbeelden: Wenen en revalidatiecentrum



Oefenen met een naastbetrokkene?

- * Motivatie?
- * Veiligheid?
- * Effect?
- * Wie wel en wie niet?
- * Partner is geen therapeut?

→ Literatuur onderzoek

Literatuur: Zoektermen

- * Stroke/ cerebrovasculair incident
- * family/ caregiver
- * participation
- * (exercise) therapy
- * treatment outcome

→ Pubmed/ Cochrane

Literatuur: Uitkomsten

Artikel over bereidheid

Galvin et al¹:

- Standpunten familie/ vrienden
- Standpunten CVA patiënten en fysiotherapeuten

Literatuur: Uitkomsten

Artikelen over oefenen met een naastbetrokkene

Osawa et al²:

- Neglect
- (mobiliteit en ADL)

Maeshima et al³:

- spierkracht niet aangedane been
- mobiliteit

Literatuur: Uitkomsten

Kalra et al⁴:

- RCT
- Training vaardigheden caregivers
- Functionele vaardigheden patiënten
- Stemming en kwaliteit van leven
- Ervaren zorglast

Literatuur: Uitkomsten

Galvin et al⁵:

- RCT
- FAME
- Gericht op onderste extremiteit
- 8 wkn: functioneel significant beter
- 3 mnd: activiteiten en CSI significant beter

Literatuur: uitkomsten

Erik van de Mortel, Esther Steultjens

Participatie van familie bij revalidatie van CVA-patienten in het verpleeghuis⁶

Literatuur: Conclusies

- * Beperkt onderzoek
- * Positief
- * Niet in Nederland (individueel +)

→ aanleiding voor pilot



Hypothese

Oefenen met een naastbetrokkene:

- * \uparrow intensiteit van training \rightarrow \uparrow functionele uitkomst

- * \uparrow inzicht/ ervaring naastbetrokkene
 \rightarrow \downarrow ervaren belasting van naastbetrokkenen

In Reade

- * ontwikkeling oefeningen en protocol
- * 2012 Pilot



VU medisch centrum



In Reade: oefeningen en protocol

Oefeningen:

- * generalistisch, maar aanpasbaar ...
- * veilig!
- * voor elk niveau

Protocol:

- * deelname criteria revalidanten en naastbetrokkenen
- * hoe vaak, hoe veel
- * begeleiding/ zelfmanagement

In Reade: Pilot

- * een afdeling
- * klinimetrie vergelijken met andere afdeling

Daarna:

- * bredere implementatie
- * onderzoek

Take home message

Oefenen met een naastbetrokkene:

geeft mogelijkheden tot zelfmanagement na een beroerte,
Maar vereist wel de nodige vaardigheden en bereidheid van
revalidant en naastbetrokkene

Implementatie en onderzoek is nodig om effect te beoordelen

CREATIEVE ARENA

ZELF MANAGEMENT



Referenties

- 1) Galvin R, Murphy B, Cusack T, Stokes E. The impact of increased duration of exercise therapy on functional recovery following stroke- what is the evidence? *Top stroke rehabil* 2008 Jul-Aug; 15 (4): 365-77
- 2) Osawa A, Maeshima S. Family participation can improve unilateral spatial neglect in patients with acute right hemispheric stroke. *Eur Neurol* 2010; 63: 170-175
- 3) Maeshima et al. Mobility and muscle strength contralateral to hemiplegia from stroke; benefit from self-training with family support. *Am J of Phys med & rehabil.* 2003;82:456-62
- 4) Kalra L, Evans A, Perez I, Melbourn A, Patel A, Knapp M, Donaldson N. Training carers of stroke patients: randomised controlled trial. *BMJ* 2004 may 8; 328(7448): 1099
- 5) Galvin R, Cusack T, O'Grady E, Murphy B, Stokes E. Family mediated exercise intervention (FAME): evaluation of a novel form of exercise delivery after stroke. *Stroke* 2011 Mar;42(3):681-6
- 6) Erik van de Mortel, Esther Steultjens. Participatie van familie bij revalidatie van CVA-patienten in het verpleeghuis. *Fysiotherapie & Ouderenzorg, vakblad NVFG* maart 2011: 20-29