

	Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 3
Omschrijving doelgroep	Volwassen patiënten met verlies aan functioneren bij (a)specifieke pijnklachten zich uitend in houdings- en bewegingsapparaat en langer dan 6 weken bestaand. Sociale en psychische factoren zijn complex en spelen een belangrijke onderhoudende rol.
Behandeldoelen	<ol style="list-style-type: none"> 1 optimale kwaliteit van leven ondanks de pijn 2 optimaal functioneren en zo mogelijk terugkeer naar premorbide niveau 3 patiënt hanteert een eventueel recidief adequaat 4 adequate coping 5 belasting en belastbaarheid zijn op elkaar afgestemd zowel fysiek als mentaal 6 pijnmedicatie is tot een minimum teruggebracht en wordt tijdcontingent gebruikt 7 medische en paramedische consumptie is tot een minimum teruggebracht
Inclusiecriteria	<ol style="list-style-type: none"> 1. pijnklachten aan houdings- en bewegingsapparaat 2. pijnklachten bestaan langer dan 6 weken 3. patiënt is medisch stabiel 4. er bestaan beperkingen in het functioneren 5. anamnese en somatisch onderzoek leveren geen indicatie op voor verdere somatische diagnostiek en behandeling 6. er bestaan ongewenste psychosociale consequenties gerelateerd aan het pijnprobleem, zoals dagbesteding, relaties, arbeid, sociale rol 7. sociale en psychische factoren zijn complex zijn en spelen een belangrijke onderhoudende rol 8. patiënt getuigt van inzicht in de knelpunten van zijn functioneren 9. patiënt toont een actieve attitude bij het vinden van een oplossing voor zijn probleem
Exclusiecriteria	<ol style="list-style-type: none"> 1. contra-indicaties zoals beschreven in de algemene indicatiestelling revalidatiezorg 2. psychopathologie, die prevaleert boven de revalidatie-indicatie en/of revalidatiebelemmerend werkt 3. ernstige twijfel aan de veranderbaarheid van de revalidant en/of het systeem
Aanbod	<ol style="list-style-type: none"> 1. multidisciplinaire behandeling behandeling is gericht op verbeteren van functioneren 2. hulpvraag van de patiënt wordt betrokken in de behandeling 3. onderhoudende factoren zijn onderdeel van de behandeling 4. patiëntensysteem wordt op indicatie in de behandeling betrokken 5. fasering in de behandeling is herkenbaar: intake, observatie, behandeling, generalisatie, ontslag 6. nazorg en op indicatie overdracht van de behandeling naar elders 7. nacontrole

	Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 3
Specifieke eisen	<p>Kwaliteitsniveau I: individueel patiëntniveau</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - in de intake en observatiefase zijn minimaal zowel een revalidatiearts als psychosociale disciplines betrokken <p><i>klantgericht / bejegening / maatwerk</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de behandeling vindt plaats conform de professionele standaard met aandacht voor individuele problematiek - de behandeling wordt structureel afgestemd door de behandelaars - het patiëntstelsel is bij voorkeur onderdeel van de behandeling <p><i>transparant</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er bestaat overeenstemming tussen patiënt en behandelaars omtrent de te behalen doelen en werkwijze <p><i>doelgericht/doelmatig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - het resultaat van de behandeling is meetbaar <p>Kwaliteitsniveau II: patiëntengroep/behandelprogramma</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is een gezamenlijke visie op chronische pijn en de behandeling daarvan, vastgelegd in een behandelprogramma - de functionele beperkingen en niet de stoornissen zijn uitgangspunt van de behandeling - voldoende tijd voor interdisciplinaire afstemming is essentieel <p>Kwaliteitsniveau III: de revalidatie-instelling</p> <p><i>integraal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is sprake van een op de doelgroep gericht multidisciplinair team, minimaal bestaand uit revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker en psycholoog - de behandelaars hebben inzicht in de ontstaansmechanismen van chronische pijn en hebben affiniteit met de behandeling van patiënten met chronische pijn <p><i>continu</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er wordt op structurele wijze gewerkt aan ontwikkeling en kwaliteit van de pijnrevalidatie - vervanging van behandelaars vindt primair plaats binnen het behandelteam, in elk geval door behandelaars met affiniteit met en inzicht in de behandeling van chronische pijnklachten <p><i>deskundig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - om kwaliteit te waarborgen is er een continu aanbod van patiënten met chronische pijn - bij vacatures of recente therapeutwisseling is supervisie gewaarborgd, eventueel vanuit een instelling binnen het netwerk - de deskundigheid van de revalidatiearts(en) blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ bij vacatures of recente therapeutwisseling is supervisie gewaarborgd, eventueel vanuit een instelling binnen het netwerk ✓ het lidmaatschap van de IASP en/of NVBP ✓ het lidmaatschap van de WPN (één revalidatiearts per instelling) ✓ bij- en nascholing op het gebied van chronische pijn ✓ 2 jaar ervaring op het gebied van de pijnrevalidatie voor ten minste 1 revalidatiearts binnen het netwerk

	Kwaliteitsprofiel WPN-niveau 3
	<ul style="list-style-type: none"> - de deskundigheid van de psycholoog blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ vaardigheid in cognitieve gedragstherapie en behandelen van intrapsychische problematiek ✓ het volgen van relevante scholing t.a.v. de chronische pijnproblematiek ✓ tenminste 2 jaar werkervaring met pijnrevalidatie - de deskundigheid van andere disciplines blijkt uit en wordt gewaarborgd door: <ul style="list-style-type: none"> ✓ het volgen van relevante scholing t.a.v. chronische pijn ✓ tenminste 1 behandelaar in iedere discipline met 2 jaar ervaring met pijnrevalidatie <p><i>kwaliteitszorg</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de instelling beschikt over therapie- en ontspanningsruimten en sportfaciliteiten <p>Kwaliteitsniveau IV: het revalidatienetwerk</p> <p><i>integraal – marktoriëntatie – beleid</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - er is mogelijkheid tot intercollegiale consultatie <p><i>organisatie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - binnen het netwerk bestaan afspraken over verwijzing <p><i>deskundig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - de instelling heeft afspraken binnen de regio omtrent de verwijzing van patiënten op WPN-4 niveau , tenzij de instelling zelf voldoet aan de kwaliteitscriteria voor de behandeling van patiënten op WPN-4 niveau - de instelling heeft binnen de regio afspraken omtrent de verwijzing van pijnpatiënten die klinische revalidatie behoeven, tenzij de instelling zelf de mogelijkheid heeft van klinische pijnrevalidatie
Documentatie ter onderbouwing	<ul style="list-style-type: none"> - behandelprogramma pijnrevalidatie - voorlichting over pijnrevalidatie - documentatie met samenstelling en omvang behandelteam en deskundigheid team - overzicht van aantallen patiënten WPN-3 - verwijzingsafspraken met psychiater en andere consulenten